



Interne Läufe 2010

Bremgarten-Reusslauf - 11 km (29.02.2010)

Damen		
F40		
1.	Gezahgne Addis	39.13,7
53.	Trusgnach Ramona	53.02,0
57.	Johner Nicola	53.18,5
126.	Scherrer Iris	58.45,5
179.	Stapel Yvonne	1:04.03,5
F50		
1.	Gurtner Sonya	45.30,2
49.	Walder Magdalena	57.57,8
67.	Philipona Kathrin	1:01.30,5
104.	Meier Ruth	1:11.48,8
F60		
1.	Lüthi Emmi	47.17,1
34.	Huwiler Madeleine	1:11.49,0
Herren		
M20		
1.	Nesero Kadi	33.05,4
64.	Bauer Markus	45.46,9
M40		
1.	Jenzer Urs	36.33,1
84.	Eugster Marcel	42.56,5
85.	Caviezel Wieland	42.58,7
131.	Ritzi Hansjürg	44.11,9
320.	Roffler Markus	50.00,0
M50		
1.	Gerber Markus	37.15,0
65.	Strickler Werner	45.54,1
123.	Göldi Walter	48.09,5
355.	Weiss Bruno	1:00.00,4

Heiri-Lauf - 5 km (23.03.2010)

Damen		
1.	Maurer Monika	21.42,00
2.	Benker Evelyne	22.55,00
3.	Blaser Maya	23.57,00
4.	Johner Nicola	24.20,00
5.	Böckli Brigitta	24.25,00

6.	Walder Magdalena	25.29,00
7.	Philipona Kathrin	28.01,00
8.	Hils Karin	28.02,00
Herren		
1.	Vassalli Christian	19.39,00
2.	Caviezel Wieland	19.45,00
3.	Ritzi Hansjörg	20.15,00
4.	Bauer Markus	20.39,00
5.	Hungerbühler Christian	20.41,00
6.	Oliveira Jorge	20.49,00
7.	Strickler Werner	20.54,00
8.	Schäppi Gregor	21.30,00
9.	Roffler Markus	21.36,00
10.	Schneider Frieder	21.56,09
11.	Anderegg Hans	21.56,71
12.	Pang Kwee Loy	22.33,00
13.	Schnider Markus	22.37,00
14.	Schlagmüller Andreas	22.39,00
15.	Wehrli Hanspeter	24.17,00

Eröffnungslauf - 8,8 km (27.03.2010)

Damen	Running 8,8 km	
1.	Maurer Monika	40.08,00
2.	Benker Evelyne	41.42,00
3.	Blaser Maya	42.50,00
4.	Bachmann Nicole	44.08,00
4.	Johner Nicola	44.08,00
6.	Böckli Brigitta	45.16,00
7.	Walder Magdalena	47.10,00
8.	Grolimund Brigitte	52.26,00
9.	Huwylar Madelaine	53.12,00
10.	Lienhart Annemarie	53.17,00
11.	Wolf Regula	53.37,00
12.	Meier Ruth	59.38,00
Herren	Running 8,8 km	
1.	Vassalli Christian	35.17,00
2.	Caviezel Wieland	37.30,00
3.	Ritzi Hansjörg	37.44,00
4.	Bauer Markus	38.40,00
4.	Strickler Werner	38.40,00
6.	Anderegg Hans	40.45,00
7.	Schnider Markus	41.33,00
8.	Ehrensberger Heinz	42.55,00
9.	Friedrich Ruedi	43.00,00
10.	Keller Heinz	46.00,00
11.	Weiss Bruno	52.37,00
Herren	Running 5,4 km	
1.	Koller Helmut	36.00,00
Damen	Walking 5,4 km	
1.	Lehmann Edith	41.35,00

2.	Aeschbacher Christine	46.10,00
2.	Ritzi Jacky	46.10,00
4.	Kürsteiner Mörli	58.00,00
Herren	Walking 5,4 km	
1.	Fariselli Umberto	36.10,00
2.	Frei Hans	41.35,00
3.	Frampton Bob	43.00,00
4.	Mottl Max	49.00,00
5.	Keller Max	53.20,00
5.	Studer Pius	53.20,00
5.	Aeschbacher Urs	53.20,00
8.	Kürsteiner Beni	58.00,00

Chloos-Bänikon-Gerlisberglauf - 4,0 km (06.04.2010)

Damen		
1.	Maurer Monika	19.03,00
2.	Benker Evelyne	20.30,00
3.	Blaser Maya	21.23,00
4.	Johner Nicola	21.34,00
5.	Böckli Brigitta	21.47,00
6.	Walder Magdalena	23.34,00
7.	Grolimund Brigitte	25.47,00
8.	Hils Karin	25.56,00
9.	Wolf Regula	29.23,00
Herren		
1.	Vassalli Christian	15.29,00
2.	Bauer Markus	18.44,00
3.	Hungerbühler Christian	18.45,00
4.	Anderegg Hans	19.02,00
5.	Strickler Werner	19.17,00
6.	Schlagmüller Andreas	19.25,00
7.	Schneider Frieder	19.35,00
8.	Sagarra Eric (Gast)	19.48,00
9.	Schnider Markus	20.10,00
10.	Friedrich Ruedi	20.32,00
11.	Gysel Roland	22.46,00
12.	Seger René	24.33,00
13.	Balducci Michele	29.25,00
	WalkerInnen (ohne Zeitmessung)	
	Aeschbacher Urs	
	Aeschbacher Christine	
	Eichenberger Carla	
	Fariselli Umberto	
	Frampton Bob	
	Frei Hans	
	Keller Max	
	Stiefel Anne-Marie	

Zürich Marathon - 42,195 km (11.04.2010)

Damen		
W20		
1.	Purbrick Jessica	2:57.39,4
66.	Jokl Franziska	4:50.18,5
Herren		
M30		
1.	Wolf Etienne	2:34.09,7
201.	Hungerbühler Christian	3:23.07,1
M45		
1.	Torres Peanilla José Ran	2:29.12,0
25.	Caviezel Wieland	2:58.35,7
391.	Roffler Markus	3:58.02,1
M55		
1.	Gschwend Peter	2:50.52,8
44.	Strickler Werner	3:31.46,1

Staffel		
1.	Donnschtig-Hüpfer	2:24.17,0
59.	LSV-Sprinters	3:15.16,4
	Strecke 1: Werner Gnos	
	Strecke 2: Frieder Schneider	
	Strecke 3: Stefan Hils	
	Strecke 4: Andreas Schlagmüller	
217.	LSV-Kloten Ladies	3:44.30,9
	Strecke 1: Regula Wolf	
	Strecke 2: Nicola Johner	
	Strecke 3: Karin Hils	
	Strecke 4: Magdalena Walder	

Hans-im-Glück-Lauf - 7,2 km (20.04.2010)

Damen		
1.	Maurer Monika	31.46,00
2.	Benker Evelyne	33.07,00
3.	Johner Nicola	34.20,00
4.	Böckli Brigitta	34.49,00
5.	Walder Magdalena	37.10,00
6.	Jockl Franziska	40.15,00
7.	Grolimund Brigitte	40.48,00
8.	Philipona Kathrin	41.33,00
9.	Lienhard Annemarie	41.41,00
Herren		
1.	Vassalli Christian	28.02,00

2.	Caviezel Wieland	28.23,00
3.	Oliveira Jorge	29.30,00
4.	Hungerbühler Christian	29.44,00
5.	Anderegg Hans	30.26,00
6.	Strickler Werner	30.28,00
7.	Bauer Markus	31.18,53
8.	Schneider Frieder	31.18,99
9.	Roffler Markus	31.45,00
10.	Schlagmüller Andreas	31.55,00
11.	Schnider Markus	32.23,00
12.	Friedrich Ruedi	32.48,00
13.	Dübendorfer Beat	34.52,00
14.	Keller Heinz	35.13,00
15.	Gysel Roland	35.38,00
16.	Wolf Sepp	36.12,00
17.	Seger René	38.04,00
18.	Aeschbacher Urs	42.30,00
19.	Balducci Michele	44.00,00
20.	Frank Helmut	45.24,00
	WalkerInnen (ohne Zeitmessung)	
	Aeschbacher Christine	
	Eichenberger Carla	
	Frampton Bob	
	Frei Hans	
	Keller Max	
	Lehmann Edith	
	Mauro Lore	
	Pfister Walter	
	Stiefel Anne-Marie	

Interner Flughafen-Lauf - 17 km (18.05.2010)

Damen		
1.	Maurer Monika	1:17.41,00
2.	Benker Evelyne	1:20.16,00
3.	Johner Nicola	1:25.43,00
4.	Walder Magdalena	1:28.54,00
5.	Grolimund Brigitte	1:45.01,00
6.	Philipona Kathrin	1:45.08,00
Herren		
1.	Vassalli Christian	1:04.57,00
2.	Caviezel Wieland	1:09.37,00
3.	Hungerbühler Christian	1:16.26,00
4.	Anderegg Hans	1:16.45,00
5.	Schneider Frieder	1:16.53,00
6.	Schlagmüller Andreas	1:17.32,00
7.	Oliveira Jorge	1:18.44,00
8.	Göldi Walter	1:20.50,00
9.	Schäppi Gregor	1:27.02,00

Forchlauf - 21.5 / 15.5 / 7.5 km (16.06.2010)

Damen 21.5 km		
1.	Greulich Katharina	1:30.54
17.	Benker Evelyne	1:44.55
Damen 15.5 km		
1.	Clementide Renate	1:05.44
14.	Trusgnach Ramona	1:20.45
38.	Kägi Edith	1:31.57
40.	Meier Ruth	1:46.35
Damen 7.5 km		
1.	Schütz Sarah	29.08
14.	Scherrer Iris	41.55
Herren 21.5		
1.	Joller Jost	1:16.27
116.	Benninger Hansjörg	1:50.34
WalkerInnen		
1.	Fariselli Umberto	0:51.49
2.	Frei Hans	1:00.38
3.	Keller Max	1:13.00
4.	Studer Pius	1:13.02

Waldlauf - 9.8 km (29.06.2010)

Damen		
1.	Benker Evelyne	0:45.55
2.	Johner Nicola	0:46.46
3.	Walder Magdalena	0:49.58
4.	Böckli Brigitta	0:50.02
5.	Heusser Anita	1:00.22
Herren		
1.	Hungerbühler Christian	0:40.31
2.	Caviezel Wieland	0:40.33
3.	Oliveira Jorge	0:41.38
4.	Schneider Frieder	0:42.12
5.	Anderegg Hans	0:43.02
6.	Schnider Markus	0:43.12
7.	Benninger Hansjörg	0:44.10
8.	Schlagmüller Andreas	0:44.42
9.	Strickler Werner	0:49.24
10.	Bauer Markus	0:55.26
11.	Balducci Michele	1:00.47

Irchel Berglauf - 5 km / HD 280 m (06.07.2010)

Damen		
1.	Benker Evelyne	31:22:00
2.	Johner Nicola	33:07:00
3.	Walder Magdalena	35:47:00
4.	Lienhart Annemarie	38:47:00
Herren		
1.	Caviezel Wieland	26:50:00
2.	Hungerbühler Christian	28:02:00
3.	Sagarra Eric (Gast)	30:11:00
4.	Strickler Werner	30:53:00
5.	Friedrich Ruedi	31:03:00
6.	Bauer Markus	31:04:00
7.	Benninger Hansjörg	33:11:00
8.	Wehrli Hanspeter	34:17:00
9.	Kürsteiner Beni	37:47:00
10.	Aeschbacher Urs	41:46:00
Walking		
	Aeschbacher Christina	
	Laufenburger Monika	
	Lehmann Edith	
	Fariselli Umberto	
	Frampton Bob	

Bärtlauf - 10,5 km (04.09.2010)

Damen		
1.	Benker Evelyne	51:23:00
2.	Maurer Monika	51:30:00
3.	Johner Nicola	51:55:00
4.	Walder Magdalena	56:57:00
5.	Hils Karin	1:02:30:00
Herren		
1.	Bauer Markus	47:26:00
2.	Strickler Werner	47:40:00
3.	Oliveira Jorge	48:21:00
4.	Schneider Frieder	48:23:00
5.	Schlagmüller Andreas	50:57:00
6.	Benninger Hansjörg	51:01:00
Walking		
	Aeschbacher Christine	
	Frampton Bob	
	Keller Max	

	Palmer Erika	
	Stiefel Anne-Marie	
	Studer Pius	

Bahnlauf - 5 km (21.09.2010)

Damen		
1.	Maurer Monika	21:26:00
2.	Benker Evelyne	22:27:00
3.	Johner Nicola	22:38:00
4.	Böckli Brigitta	23:41:00
5.	Thomas Astrid	27:33:00
6.	Lienhart Annemarie	28:32:00
5.	Grolimund Brigitte	28:44:00
Herren		
1.	Wieland Caviezel	19:27:00
2.	Hungerbühler Christian	20:15:00
3.	Oliveira Jorge	21:02:00
4.	Schnider Markus	21:18:00
5.	Bauer Markus	21:20:00
6.	Strickler Werni	21:28:00
7.	Benninger Hansjörg	21:51:00
Walking		
	Aeschbacher Urs	
	Aeschbacher Christine	
	Fariselli Umberto	
	Frampton Bob	
	Frei Hans	
	Keller Max	
	Lehmann Edith	
	Mottl Max	
	Palmer Erika	
	Stiefel Annemarie	

Wallisellerlauf (07.11.2010)

Damen 9,5 km		
F1		
1.	Miglar Lina	38.46,6
22.	Jokl Franziska	55.45,5
F3		
1.	Gautschi Maja	36.26,8
10.	Johner Nicola	46.14,9
12.	Trusgnach Ramona	46.57,6
28.	Scherrer Iris	53.06,5
49.	Kägi Edith	58.22,2
F4		

1.	Schläpfer Erika	43.11,6
7.	Walder Magdalena	50.35,9
21.	Heusser Anita	59.26,9
22.	Philipona Kathrin	59.38,2
F5		
1.	Gajic Steffica	40.02,6
6.	Lienhart Annemarie	59.19,4
Herren 9,5 km		
M2		
1.	Körner Lutz	33.08,2
15.	Hungerbühler Christian	39.47,7
M3		
1.	Elmer Beat	33.18,3
21.	Caviezel Wieland	39.08,5
62.	Schlagmüller Andreas	44.39,3
93.	Gysel Roland	49.37,0
M4		
1.	Wiedmer Andreas	36.43,0
19.	Anderegg Hans	43.01,7
22.	Strickler Werner	44.56,2
27.	Fischli Robert	46.08,2
43.	Keller Heinz	48.17,9
M5		
1.	Galati Francesco	40.08,2
6.	Benninger Hansjörg	45.02,5
25.	Balducci Michele	59.55,2
Damen 4,75 km		
1.	Schönenberger Angela	19.14,8
53.	Ritzi Jacqueline	31.40,1
Herren 4,75 km		
1.	Steinbacher Christoph	16.31,2
11.	Ritzi Hansjürg	19.47,5
28.	Wehrli Hanspeter	23.02,5

Silvesterlauf - 8,6 km (12.12.2010)

DaHK		
1.	Mathys Brigitta	32.02,1
260.	Jokl Franziska	47.54,9
DaAK2		
1.	Göldi Marlis	33.00,8
19.	Benker Evelyne	38.45,7
44.	Johner Nicola	40.57,5
116.	Trusgnach Ramona	43.31,3
153.	Scherrer Iris	44.36,1
291.	Hils Karin	47.59,3
DaAK3		
1.	Lemieux Barbara	35.42,6
52.	Walder Magdalena	45.05,4
112.	Philipona Kathrin	49.07,8

137.	Grolimund Brigitte	50.45,0
147.	Thomas Astrid	51.25,5
188.	Wolf Regula	54.10,0
205.	Meier Ruth	56.06,4
DaAK4		
1.	Ackermann Janet	32.27,9
44.	Lienhart Annemarie	53.56,3
MenAK1		
1.	Brunner Fabien	27.19,2
553.	Schäppi Gregor	41.44,0
MenAK2		
1.	Zwicky Christian	28.57,1
89.	Caviezel Wieland	33.55,1
401.	Schlagmüller Andreas	38.41,6
565.	Roffler Markus	40.38,8
MenAK3		
1.	Brun Hanspeter	31.15,0
109.	Strickler Werner	38.09,3
MenAK4		
1.	Giger Leo	33.32,7
12.	Schneider Frieder	37.23,0
147.	Balducci Michele	50.24,5
214.	Güntert Carlo	1:00.39,2