



Externe Läufe 2011

Zürcher Neujahrslauf, Dietikon - 12,1 km (08.01.2011)

W30		
17.	Maurer Monika	57.21,2
W40		
12.	Benker Evelyne	57.42,7
20.	Johner Nicola	1:00.22,7
26.	Trusgnach Ramona	1:01.52,1
M30		
11.	Vassalli Christian	44.10,4

Reppischtallauf, Stallikon - 8,08 km (30.01.2011)

Damen B		
5.	Maurer Monika	37.03,20
Herren B		
3.	Vassalli Christian	28.16,84
9.	Hungerbühler Christian	33.14,58

Laufsporttag Winterthur - 11 km (05.03.2011)

W30		
9.	Maurer Monika	50.17,4
W40		

15.	Benker Evelyne	51.53,7
33.	Trusgnach Ramona	56.08,6
M30		
7.	Vassalli Christian	37.39,0
M40		
121.	Oliveira Jorge	51.57,8
M50		
46.	Anderegg Hans	47.53,2

Männedörfler Waldlauf - 11,5 km (26.03.2011)

W60		
4.	Illli Liselotte	1:06.41,4
M30		
6.	Vassalli Christian	41.23,8
40.	Hungerbühler Christian	49.53,0

Fisherman's Friend Strongman Run - 16 km (27.03.2011)

Männer		
871.	Strickler Werner	1:51.26,4

Zumiker Lauf - 11,2 km (02.04.2011)

W40		
34.	Trusgnach Ramona	1:04.39,3
W60		
3.	Illli Liselotte	1:02.20,0
M30		
5.	Vassalli Christian	39.34,0
41.	Hungerbühler Christian	48.37,7
M60		
16.	Schneider Frieder	53.52,9

GP der Stadt Dübendorf - 10,0 km (09.04.2011)

W40		
19.	Johner Nicola	49.26,9
31.	Trusgnach Ramona	55.04,5
55.	Zollinger Monika	1:09.00,9
W60		
3.	Illli Liselotte	55.07,6
M30		
6.	Vassalli Christian	35.17,0
54.	Hungerbühler Christian	42.22,4
133.	Schäppi Gregor	51.50,7
M40		
132.	Oliveira Jorge	47.35,9
M70		
18.	Güntert Carlo	1:16.27,3

Zürich Marathon - 42,195 km (17.04.2011)

Herren		
M55		
128.	Strickler Werner	4:03.01,8

Teamrun	Mixed	
252.	LSV Kloten	4:08.52,8
	Strecke 1: Wolf Regula	
	Strecke 2: Grolimund Brigitte	
	Strecke 3: Güntert Carlo	
	Strecke 4: Thomas Astrid	

Grand Prix von Bern - 16,093 km (14.05.2011)

Herren		
M30		
624.	Hungerbühler Christian	1:11.36,3
M45		

653.	Schlagmüller Christian	1:17.50,5
M50		
83.	Boschung Hans-Peter	1:08.11,2
M60		
228.	Seger René	1:32.00,9
Damen		
W40		
109.	Johner Nicola	1:20.01,8
W45		
111.	Boschung Manuela	1:21.20,7
W50		
224.	Thomas Astrid	1:34.54,8
289.	Grolimund Brigitte	1:40.50,3

12. LGT Alpin Marathon, Liechtenstein - 42,195 km (11.06.2011)

Herren		
W45		
10.	Caviezel Wieland	4:09.25,6

53. Bieler Lauftage - 100 km / 21,1 km (17.06.2011)

Herren		
M55	100 km	
52.	Strickler Werner	13:19.00,2
M60	21,1 km	
10.	Signer Roland	2:21.54,5

24. Wylandlauf, Andelfingen - 14,8 km (18.06.2011)

Herren		
M30		
5.	Vassalli Christian	0:51.24,2
20.	Hungerbühler Christian	1:01.08,9

M50		
9.	Castelmur Markus	0:59.11,9
Damen		
W40		
11.	Johner Nicola	1:12.13,0

Frauenlauf, Bern - 10 km (19.06.2011)

Damen		
W45		
19.	Boschung Manuela	0:46.06,5
71.	Trusgnach Ramona	0:49.11,0
86.	Böckli Brigitta	0:49.44,2
W50		
165.	Thomas Astrid	0:55.50,8
248.	Grolimund Brigitte	0:59:37,8
W55		
88.	Philipona Kathrin	0:57.09,0
122.	Wolf Regula	1:00.28,8

Aletsch Halbmarathon, Bettmeralp - 21,1 km (26.06.2011)

Damen		
W45		
70.	Hartmann Brigitte	3:04.40,7
W50		
15.	Hartmann Esther	2:50.46,5

Ruhrbanialauf, Mülheim a. d. Ruhr - 10 km (06.08.2011)

Damen		
W50		
3.	Thomas Astrid	0:58.09,0

5-Tage Berglauf-Cup (15. - 19.08.2011)

W40		
	Evelyne Benker	
7.	1. Etappe: Farneralp	0:43.13,0
9.	2. Etappe: Sonnenhof	0:28.53,0
M50		
Kat-Rang: 8.	Hans Anderegg	
11.	1. Etappe: Farneralp	0:37.27,0
11.	2. Etappe: Sonnenhof	0:25.05,0
7.	3. Etappe: Hörnli	0:31.14,0
6.	4. Etappe: Bachtel	0:23.55,0
11.	5. Etappe: Türli	0:26.11,0
Kat-Rang: 24.	Werner Strickler	
27.	1. Etappe: Farneralp	0:41.27,0
28.	2. Etappe: Sonnenhof	0:27.52,0
23.	3. Etappe: Hörnli	0:34.49,0
28.	4. Etappe: Bachtel	0:27.36,0
26.	5. Etappe: Türli	0:29.15,0
M60		
	Frieder Schneider	
7.	2. Etappe: Sonnenhof	0:28.15,0
7.	4. Etappe: Bachtel	0:27.44,0

Engadiner Sommerlauf, Bever - 27 km (21.08.2011)

Damen		
S-D3		
16.	Hartmann Brigitte	2:27.43,7
29.	Böckli Brigitte	2:37.42,3
Herren		
S-S3		

60.	Schnider Markus	2:22.51,9
-----	-----------------	-----------

Rheinfall-Run, Neuhausen - 7,3 km (21.08.2011)

Damen		
D50		
1.	Thomas Astrid	0:40.51,5

Jungfrau-Marathon, Interlaken - 42,195 km (10.09.2011)

Herren		
M45		
198.	Wieland Caviezel	4:52.16,1
M55		
169.	Strickler Werner	5:43.22,4

Greifenseelauf - 10 / 21.1 km (17.09.2011)

21.1km		
Herren		
M30		
75.	Hungerbühler Christian	1:34.21,6
M60		
65.	Wolf Sepp	2:01.12,8
112.	Balducci Michele	2:19.15,2
Damen		
W40		
87.	Johner Nicola	1:51.46,2
W45		
102.	Trusgnach Ramona	1:58.18,1
W50		
104.	Thomas Astrid	2:12.42,2
131.	Grolimund Brigitte	2:25.18,0
10.0 km		

Herren		
K-M40		
64.	Dupuis Jean-Jacques	0:49.41,1
Damen		
K-W50		
45.	Philipona Kathrin	0:59.32,4
84.	Wolf Regula	1:05.32,0

33. Pfäffikersee-Lauf, Wetzikon 12,3 km (25.10.2011)

Herren		
M30		
36.	Hungerbühler Christian	0:53.27,9
M40		
139.	Schlagmüller Andreas	1:00.06,9
Damen		
W30		
12.	Maurer Monika	0:59.13,9
W40		
30.	Benker Evelyne	1:02.24,1
63.	Trusgnach Ramona	1:09.40,5
77.	Kägi Edith	1:13.30,4
W50		
33.	Philipona Kathrin	1:13.46,0

38. Berlin-Marathon 42,195 km (25.10.2011)

Damen		
W50		
125.	Hartmann Brigitte	3:56.27,0

Hallwilerseelauf - 21.1 km (15.10.2011)

Herren		
M20		

63.	Bauer Markus	1:32.00,2
M40		
747.	Gallasch Klaus	1:53.52,1
M50		
119.	Anderegg Hans	1:36.26,1
143.	Strickler Werner	1:37.53,4
Damen		
W30		
46.	Maurer Monika	1:41.15,3
W40		
34.	Benker Evelyne	1:42.00,2
60.	Johner Nicola	1:45.51,8
147.	Trusgnach Ramona	1:54.52,8
W50		
18.	Hartmann Brigitte	1:46.31,3
29.	Scherrer Iris	1:49.45,3
	Erlebnisauf - 21.1 km:	
	Huwiler Madeleine	2:53.30,3
	Lienhart Annemarie	2:53.30,7
	Meier Ruth	2:53.30,7

Lucerne Halbmarathon - 21.1 km (30.10.2011)

Herren		
M60		
70.	Wolf Sepp	1:54.59,0
Frauen		
F40		
85.	Hartmann Esther	1:45.06,0
88.	Johner Nicola	1:45.13,0
130.	Boschung Manuela	1:48.07,1
F50		
28.	Hartmann Brigitte	1:45.50,2
191.	Wolf Regula	2:15.47,3