



Externe Läufe 2010

Zürcher Neujahrslauf, Dietikon - 12,1 km (09.01.2010)

W30		
11.	Maurer Monika	55.19,2
W40		
11.	Benker Evelyne	58.46,8
24.	Trusgnach Ramona	1:02.23,4
M40		
117.	Oliveira Jorge	57.16,8

GP der Stadt Dübendorf - 10 km (17.04.2010)

W60		
5.	Illi Liselotte	52.02,8
M30		
4.	Vassalli Christian	35.37,6
50.	Hungerbühler Christian	43.38,2
M40		
69.	Oliveira Jorge	43.36,0

Sihltaler Frühlingslauf - 10 km (01.05.2010)

W30		
6.	Maurer Monika	44.58,2

Grand-Prix Bern - 16.093 km (22.05.2010)

W50		
74.	Walder Magdalena	1:28.16,9
202.	Grolimund Brigitte	1:39.07,9
W55		
115.	Wolf Regula	1:47.54,9
M30		
716.	Hugerbühler Christian	1:15:47,1
W60		
157.	Wolf Josef	1:30.14,6

Pfingstlauf Wohlen - 10 km (22.05.2010)

W40		
11.	Johner Nicola	0:49.53,2
M40		
30.	Oliveira Jorge	0:44.12,2

Zumiker-Lauf - 11.2 km (05.06.2010)

W30		
8.	Maurer Monika	0:53.41,9
M30		
3.	Vassalli Christian	0:41.43,9
27.	Hungerbühler Christian	0:50.12,5
M40		
47.	Oliveira Jorge	0:51.22,1
W60		
5.	Schneider Frieder	0:52.22,5
8.	Benninger Hansjörg	0:53.26,8
M70		

9.	Koller Helmut	1:15.05,7
----	---------------	-----------

Schweizer Frauenlauf Bern - 10 km (13.06.2010)

W20		
257.	Jokl Franziska	0:55.09,5
W45		
13.	Boschung Manuela	0:45.22,3
W50		
147.	Grolimund Brigitte	0:57.00,2
197.	Thomas Astrid	0:59.46,9
W55		
121.	Wolf Regula	1:02.02,2

Wylandlauf Andelfingen - 14,85 km (19.06.2010)

W30		
9.	Maurer Monika	1:06.42,0
W40		
16.	Trusgnach Ramona	1:12.36,8
20.	Johner Nicola	1:13.57,7
W60		
5.	Illi Liselotte	1:17.14,3
M30		
6.	Vassalli Christian	0:52.28,7
32.	Hungerbühler Christian	1:04.41,5
WalkerInnen		
1.	Fariselli Umberto	0:34.42,8
2.	Frei Hans	0:40.54,0
3.	Aeschbacher Christina	0:41.17,4
4.	Lauffenburg Monika	0:41.21,5
5.	Studer Pius	0:46.39,1
6.	Keller Max	0:47.01,7
7.	Mottl Max	0:47.14,4

Greifenseelauf (18.09.2010)

	Damen 21,1 km	
W20		
353.	Jokl Franziska	2:18.26,6
W40		
71.	Johner Nicola	1:48.08,9
122.	Trusgnach Ramona	1:53.30,5
W50		
112.	Thomas Astrid	2:14.33,1
119.	Grolimund Brigitte	2:17.17,2
	Herren 21,1 km	
M30		
134.	Hungerbühler Christian	1:33.55,8
M45		
525.	Roffler Markus	1:48.25,3
M55		
136.	Gnos Werner	1:48.02,7
M60		
28.	Benninger Hansjörg	1:43.52,7
64.	Wolf Josef	1:53.47,3
M65		
11.	Schneider Frieder	1:42.16,0
	Damen 10 km	
K-W40		
36.	Böckli Brigitta	0:50.04,0
K-W50		
57.	Wolf Regula	1:00.54,4
	Herren 10 km	
K-M50		
17.	Schnider Markus	0:44.56,9

Pfäffikerseelauf - 12,3 km (26.09.2010)

W40		
18.	Benker Evelyne	0:57.30,8
20.	Boschung Manuela	0:58.30,2
42.	Trusgnach Ramona	1:02.31,9
85.	Kägi Edith	1:11.28,1
W50		
43.	Meier Ruth	1:27.24,8
M30		
68.	Hungerbühler Christian	0:52.22,2
M40		
40.	Caviezel Wieland	0:49.13,5

Berlin-Marathon - 41,195 km (26.09.2010)

Kat. MH		
536.	Bauer Markus	3:26.28,0

Hallwilerseelauf - 21,1 / 10 km (16.10.2010)

21-F40		
108.	Trusgnach Ramona	1:51.36,0
221.	Hils Karin	2:00.18,6
21-F50		
32.	Walder Magdalena	1:51.43,7
21-M20		
152.	Bauer Markus	1:39.52,5
21-M30		
121.	Hungerbühler Christian	1:29.45,9
21-M50		
86.	Strickler Werner	1:35.43,2
90.	Anderegg Hans	1:36.00,7
10 km		
183.	Thomas Astrid	0:55.30,3
21.1 km	Erlebnis-Lauf	
	Lienhart Annemarie	2:37.17,9

21.1 km	Team-Lauf Mixed	
57.	JoSaBi-Runners	1:51.10,8
	Strecke 1: Johner Nicola	
	Strecke 2: Sagarra Ebru	
	Strecke 3: Bitterlin Fred	

Üetliberg-Lauf - 14 km (23.10.2010)

M30		
35.	Hungerbühler Christian	1:01.22,1
85.	Schäppi Gregor	1:11.16,8
M60		
9.	Schneider Frieder	1:08.33,4

Lausanne Marathon (31.10.2010)

21-D4	Halbmarathon 21,1 km	
100.	Grolimund Brigitte	2:09.34,7

Lucerne Marathon (31.10.2010)

M-F40	Marathon 42,195 km	
48.	Johner Nicola	3:54.35,8
H-M40	Halbmarathon 21,1 km	
488.	Schlagmüller Andreas	1:43.55,8

Kyburglauf - 10 km (13.11.2010)

W40		
8.	Johner Nicola	0:56.52,3
M30		
27.	Hungerbühler Christian	0:49.42,5

Frauenfelder - 21.1 km (21.11.2010)

D40		
15.	Benker Evelyne	1:37.52,4

Basler Stadtlauf - 5,5 km (27.11.2010)

W50		
70.	Grolimund Brigitte	0:31.24,1
W55		
51.	Wolf Regula	0:33.12,5
M60		
140.	Bitterlin Fred	0:34.10,5