



Für Anfänger und Fortgeschrittene

## **360° Workout**

Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit

Mittwoch 18.45h - 19.45h

Gymnastik-Raum, Buhnrain 40, Zürich-Seebach

andere Termine oder Angebote auf Anfrage

**Infos und Anmeldung**

Karin Müller

079 231 03 33 / [www.k-motion.ch](http://www.k-motion.ch)

