

## Externe Läufe Meisterschaft 2023



LSV KLOTEN-BASSERSDORF

### Valencia Marathon - 4.12.2022

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.2 km	F40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	02:07:39	00:03:01
		940.	Hungerbühler Christian	03:02:22	00:04:19

### Silvesterlauf - 11.12.2022

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
8.5 km	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:34:46	00:04:05
		93.	Strickler Werner	00:46:50	00:05:31

### Gippinger Stauseelauf - 31.12.2022

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
7.53 km	F40	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:26:51	00:03:34
		10.	Ziegler Daniela	00:38:00	00:05:03
	F60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:32:28	00:04:19
		5.	Hartmann Brigitte	00:38:06	00:05:04
	M70	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	00:33:39	00:04:28

### Dietiker Neujahrslauf - 14.1.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
13.3 km	W30	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:48:10	00:03:37
		13.	Berger Michaela	01:00:46	00:04:34
	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:00:26	00:04:33
		6.	Boschung Manuela	01:06:10	00:04:58

	W70	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:12:03	00:05:25
		3.	Illi Liselotte	01:14:39	00:05:37
	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:43:51	00:03:18
		22.	Hungerbühler Christian	00:55:12	00:04:09
		42.	Hess Martin	00:59:31	00:04:28
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:47:37	00:03:35
		75.	Ritzi Hansjörg	01:12:17	00:05:26
	M70	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:58:19	00:04:23
		2.	Schällibaum Ruedi	01:01:29	00:04:37

### Arosa Snowrun - 21.1.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km / 694 h	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:40:45	00:04:46
		23.	Strickler Werner	02:34:09	00:07:18

### Reppischtallauf - 29.1.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
8 km	M60	1.	<i>Eugster Marcel</i>	00:35:35	00:04:27
	M70	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:36:18	00:04:32
		2.	Schällibaum Ruedi	00:36:38	00:04:35

### Laufsporttag Winterthur - 4.3.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
11.4 km	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:53:31	00:04:42
		8.	Kägi Edith	01:15:54	00:06:39
	W70	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:59:35	00:05:14
		2.	Illi Liselotte	01:03:07	00:05:32
	M50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:42:50	00:03:45
		64.	Ritzi Hansjürg	00:59:08	00:05:11
	M70	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:51:02	00:04:29
		4.	Schällibaum Ruedi	00:53:37	00:04:42

### Aargau Halbmarathon - 19.3.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	W50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:32:29	00:04:23

		13.	Joho Sonja	02:08:03	00:06:04
--	--	-----	------------	----------	----------

### Männedörfler Waldlauf - 25.3.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
11.5 km	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:42:28	00:03:42
		32.	Ritzi Hansjürg	00:56:59	00:04:57

### 10 km SM Uster - 25.3.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10.0 km	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:46:03	00:04:36
		4.	Boschung Mnuela	00:49:03	00:04:54
	W70	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:50:09	00:05:01
		3.	Illi Liselotte	00:55:13	00:05:31

### Freiburg Marathon - 26.3.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:08:03	00:03:14
		60.	Hungerbühler Christian	01:28:03	00:04:10

### GP der Stadt Dübendorf - 1.4.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10.0 km	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:47:32	00:04:45
		7.	Kägi Edith	01:05:37	00:06:34
	W70	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:51:12	00:05:07
		2.	Illi Liselotte	00:54:57	00:05:30
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:34:55	00:03:29
		29.	Ritzi Hansjürg	00:45:43	00:04:34
	M70	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:44:18	00:04:26
		2.	Schällibaum Ruedi	00:46:02	00:04:36

### RunningDay Eschenbach - 15.4.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10.4 km	W70	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:55:17	00:05:19
		4.	Illi Liselotte	00:58:08	00:05:35
	M75	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	00:48:02	00:04:37

### Zürich Marathon - 23.4.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10 km	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:48:35	00:04:52
		9.	Kägi Edith	01:03:56	00:06:24
	W70	1.	<i>Illi Lilo</i>	00:55:32	00:05:33
21.1.km	W60	1.	<i>Boschung Manuela</i>	01:47:08	00:05:05
42.2 km	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	02:25:30	00:03:27
		44.	Hungerbühler Christian	03:04:17	00:04:22
	M75	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	03:29:56	00:04:58

### Sihltaler Frühlingslauf - 30.4.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10 km	M70+	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	00:47:44	00:04:46

### Kreuzegg Classic 10k- 27.5.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10 km	W70	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:53:31	00:05:21
		3.	Illi Lilo	01:03:39	00:06:22
	M70	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:50:52	00:05:05
		2.	Schällibaum Ruedi	00:51:15	00:05:07

### Hasli Night Run - 2.6.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10 km	W30	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:37:40	00:03:46
		8.	Berger Michaela	00:45:11	00:04:31
	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:48:01	00:04:48
		5.	Hartmann Brigitte	00:52:46	00:05:17
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:36:35	00:03:40
		27.	Ritzi Hansjürg	00:48:02	00:04:48
		33.	Schlagmüller Andreas	00:48:57	00:04:54
	M70	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:44:50	00:04:29
		5.	Schällibaum Ruedi	00:49:02	00:04:54
5 km	ohne Rangliste		Böckli Brigitta	00:25:54	00:05:11

			Kägi Edith	00:31:14	00:06:15
			Schnider Markus	00:35:10	00:07:02

### Zytturm Triathlon Zug - 4.6.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
Kuzdistanz	F55	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:43:11	
		2.	Böckli Brigitta	01:48:45	
	M60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:30:03	
		15.	Schnider Markus	01:53:43	

### Wylandlauf Andelfinden - 10.6.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
14.4 km	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:53:07	00:03:41
		13	Hungerbühler Christian	01:03:41	00:04:25
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:55:33	00:03:51
		27.	Ritzi Hansjürg	01:11:38	00:04:58
		37.	Schlagmüller Andreas	01:15:58	00:05:17
	M70	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:05:33	00:04:33
		3.	Schällibaum Ruedi	01:10:08	00:04:52

### Heilbronn Triathlon - 11.6.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
Kuzdistanz	F55	1.	Böckli Brigitta	03:07:30	
	M60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	03:01:37	
		5.	Schnider Markus	03:22:20	

### Zumiker Lauf - 11.6.2022

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
11.5 km	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:57:43	00:05:01
		4.	Hartmann Brigitte	01:05:08	00:05:40
	M70	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:52:35	00:04:34
		4.	Schällibaum Ruedi	00:58:26	00:05:05

### Zürich Triathlon - 25.6.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km

Sprint	F55-64	1.	Böckli Brigitta	01:22:06	
Olympisch	F55-64	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	02:34:07	00:03:00
		4.	Hartmann Brigitte	02:52:30	00:03:21
		13.	Kägi Edith	03:25:34	00:03:59

### Berglauf EM Adelboden - 9.7.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
8.8 km	M75	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:09:15	00:07:52
		3.	Schällibaum Ruedi	01:11:31	00:08:08
	F70	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:06:39	00:07:34
		9.	Illi Lilo	01:22:38	00:09:23

### Vogellisilau - 9.7.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
12.6 km	F60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:29:46	00:07:07
		3.	Boschung Manuela	01:36:06	00:07:38

### Aegeriseelauf - 21.7.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
14.1 km	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:49:44	00:03:32
		45.	Schlagmüller Andreas	01:10:43	00:05:01

### Stierenberglauf - 1.8.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
12.3 km / 818hr	M75	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	01:36:46	00:07:52

### SanbeRun - 10.7.2022

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:41:34	00:04:09
		3.	Böckli Brigitta	00:51:06	00:05:07
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:43:28	00:04:21
		5.	Markus Schnider	00:51:27	00:05:09

### Engadiner Sommerlauf - 13.8.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km

25.5 km / 334 h	F60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	02:14:36	00:05:17
		4.	Boschung Manuela	02:28:55	00:05:50
		5.	Hartmann Brigitte	02:32:29	00:05:59
	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:26:59	00:03:25
		11.	Hungerbühler Christian	01:58:18	00:04:38

### Triathlon Ironman 70.3 WM Lahti - 27.8.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
113 km	F55 - 59	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	04:54:31	00:02:36
		83.	Böckli Brigitta	05:58:32	00:03:10

### Switzerland Marathon Light - 3.9.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	F60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:42:45	00:04:52
		7.	Hartmann Brigitte	01:55:18	00:05:28
	M55	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:21:42	00:03:52
		42.	Schlagmüller Andreas	01:50:33	00:05:14
	M75	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	01:44:11	00:04:56

### Jungfrau Marathon 9.9.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	F40	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	02:22:41	00:06:46
		108.	Joho Sonja	03:50:06	00:10:54
42.2 km	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	03:04:42	00:04:23
		52.	Hungerbühler Christian	04:36:21	00:06:33

### Stadtlauf St. Gallen - 10.9.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10 km	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:37:31	00:03:45
		12.	Schlagmüller Andreas	00:47:24	00:04:44

### Uster Triathlon - 28.8.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
Olympic 51.5km	F55 - 64	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	02:33:53	00:02:59

		6.	Hartmann Brigitte	02:56:07	00:03:25
--	--	----	-------------------	----------	----------

### Greifenseelauf - 16.9.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	M45	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:14:49	00:03:33
		107.	Hess Martin	01:52:03	00:05:19
	M55	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:24:38	00:04:01
		64.	Roffler Markus	01:55:24	00:05:28
	M75	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	01:45:56	00:05:01
10 km	Walking		Walder Magdalena	01:23:54	00:08:23

### Pfäffikerseelauf - 1.10.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
12.2 km	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:59:49	00:04:54
		4.	Hartmann Brigitte	01:03:20	00:05:11
	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:42:43	00:03:30
		19.	Hungerbühler Christian	00:51:26	00:04:13
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:44:59	00:03:41
		65.	Schlagmüller Andreas	01:00:49	00:04:59
	M70	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:56:04	00:04:36
		2.	Schällibaum Ruedi	00:57:07	00:04:41

### Run Azores - 6.- 8.10.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
41.5 km / 725 h	W60+	1.	<i>Hartmann Brigitte</i>	04:10:12	00:06:02

### Yorkshire Marathon - 15.10.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.2	M55	1.	<i>Kategoriesieger</i>	02:58:15	00:04:13
		105.	Roffler Markus	04:26:59	00:06:20

### Ascona-Locarno Run - 15.10.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km



21.1	M75+	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	01:37:42	00:04:38
------	------	----	--------------------------	----------	----------

### Swiss City Marathon - 29.10.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1	M75+	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	01:38:55	00:04:41

### New York City Marathon - 5.11.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.2. km	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	02:12:23	00:03:08
		286.	Christian Hungerbühler	03:04:12	00:04:22

### Kyburglauf - 11.11.2023

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10.25 km	F60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:57:38	00:05:37
		3.	Boschung Manuela	00:58:42	00:05:44
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:51:03	00:04:59
		13.	Strickler Werner	01:08:50	00:06:43
	M70	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	00:54:55	00:05:21
5.7 km	Frauen	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:23:15	00:04:05
		29.	Kägi Edith	00:38:59	00:06:50