

## Externe Läufe Meisterschaft 2019



LSV KLOTEN-BASSERSDORF

### Valencia Marathon - 2.12.2018

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.195 km	W55	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	03:07:24	00:04:26
		14.	Hartmann Brigitte	03:46:49	00:05:23

### Staaner Stadtlauf - 2.12.2018

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
20.8 km	M4	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:20:04	00:03:51
		10.	Beständig Richard	01:32:07	00:04:26
10.2 km	M5	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:42:08	00:04:03
		3.	Schällibaum Ruedi	00:45:35	00:04:23

### Gippinger Stauseelauf - 31.12.2017

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
7.53 km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:32:10	00:04:16
		6.	Hartmann Brigitte	00:34:29	00:04:35
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:26:02	00:03:27
		33.	Caviezel Wieland	00:32:04	00:04:16
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:29:22	00:03:54
		33.	Brunold Andrea	00:38:11	00:05:04

### Neujahrsmarathon Schlieren - 1.1.2018

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:32:51	00:04:24
		14.	Brunold Andrea	02:17:37	00:06:31

### Dietiker Neujahrslauf - 12.1.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
12.1 km	F60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:57:45	00:04:46
		5.	Illi Liselotte	01:04:59	00:05:22
	M70	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	00:54:44	00:04:31

### Reppischtallauf - 27.1.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
8.08 km	F60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:32:47	00:04:03
		2.	Maurer Monika	00:36:53	00:04:34
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:31:50	00:03:56
		8.	Anderegg Hans	00:38:05	00:04:43
	M70	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	00:36:30	00:04:31

### Laufsporttag Winterthur - 2.3.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
11.0 km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:47:46	00:04:21
		35.	Trusgnach Ramona	01:12:15	00:06:34
		36.	Kägi Edith	01:12:15	00:06:34
	F60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:52:13	00:04:45
		4.	Illi Liselotte	00:59:27	00:05:24
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:45:06	00:04:06
		27.	Senteler Fredi	00:53:01	00:04:49
		42.	Brunold Andrea	01:00:50	00:05:32

### Männedörfler Waldlauf - 30.4.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
11.5 km	F30	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:47:52	00:04:10
		5.	Senteler Bianca	00:54:57	00:04:47
	F60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:56:22	00:04:54
		4.	Illi Liselotte	01:02:25	00:05:26
	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:40:32	00:03:31
		76.	Schläppi Gregor	01:02:13	00:05:25
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:41:40	00:03:37
		37.	Schlagmüller Andreas	00:54:45	00:04:46
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:46:13	00:04:01
		25.	Brunold Andrea	01:00:05	00:05:13
	M70	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:53:03	00:04:37
		2.	Schällibaum Ruedi	00:53:21	00:04:38

### GP Dübendorf - 6.4.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10 km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:40:31	00:04:03
		12.	Böckli Brigitta	00:49:07	00:04:55
	F60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:46:13	00:04:37
		3.	Illi Liselotte	00:52:13	00:05:13
	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:34:17	00:03:26
		132.	Schäppi Gregor	00:51:27	00:05:09
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:38:47	00:03:53
		8.	Sentelner Fredi	00:43:58	00:04:24
		17.	Schnider Markus	00:46:18	00:04:38
	M70	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	00:43:16	00:04:20

### Freiburg Mararthon - 7.4.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	W55	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:28:01	00:04:10
		13.	Hartmann Brigitte	01:44:09	00:04:56
	M35	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:08:13	00:03:14
		119.	Hungerbühler Christian	01:34:50	00:04:30
42.2 km	M55	1.	<i>Kategoriesieger</i>	03:00:03	00:04:16
		6.	Eugster Marcel	03:22:20	00:04:48
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	03:06:27	00:04:25
		23.	Brunold Andrea	04:10:27	00:05:56

### Zürich Marathon - 28.4.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
---------	-----------	------	------	------	--------

42.2km	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	02:52:10	00:04:05
		96.	Beständig Richard	03:42:34	00:05:16
10 km	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:44:17	00:04:26
		5.	Illi Liselotte	00:51:02	00:05:06
	M70	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	00:42:49	00:04:17

### GP Bern - 11.5.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
16.1 km	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:55:42	00:03:28
		250.	Schlagmüller Andreas	01:16:06	00:04:44

### Zumikerlauf - 18.5.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
11.2 km	F60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:53:41	00:04:48
		5.	Illi Liselotte	01:00:23	00:05:23
	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:40:06	00:03:35
		59.	Schäppi Gregor	01:00:51	00:05:26
5.7 km Walking			Aeschbacher Christiana	00:48:17	00:08:28

### Kopenhagen Marathon - 19.5.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.195 km	M70	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	03:30:36	00:04:59

### Comrades Marathon - 9.6.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
86.93 km	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	06:43:09	00:04:38
		160.	Eugster Marcel	08:45:41	00:06:03
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	07:31:07	00:05:11
		370.	Brunold Andrea	11:49:42	00:08:10

### Wylandlauf - 15.6.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
14.4 km	M70	1.	Schällibaum Ruedi	01:05:30	00:04:33

### Uetliberglauf - 6.7.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10 km	W30	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:52:41	00:05:16
		7.	Hanimann Anja	00:55:44	00:05:34
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:43:02	00:04:18
		8.	Schlagmüller Andreas	00:52:00	00:05:12
	M70	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	00:55:17	00:05:32

### Rheinfallauf - 18.8.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	M70	1.	Schällibaum Ruedi	01:53:16	00:05:22

### Türlerseelauf - 24.8.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
14.1 km	W30	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:52:17	00:03:42
		6.	Senteler Bianca	01:06:16	00:04:42
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:56:18	00:04:00
		18.	Brunold Andrea	01:17:21	00:05:29
	M70	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	01:04:28	00:04:34

### Rüttilauf - 7.9.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
11.3 km	W30	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:45:34	00:04:02
		6.	Senteler Bianca	00:51:32	00:04:34
	W50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:47:51	00:04:14
		15.	Kägi Edith	01:12:11	00:06:23
		17.	Trusgnach Ramona	01:12:12	00:06:23
	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:40:05	00:03:33
		53.	Schäppi Gregor	01:04:17	00:05:41

### Jungfrau Marathon - 7.9.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.2km	M65	1.	<i>Kategoriesieger</i>	04:14:42	00:06:02
1829hm		49.	Strickler Werni	06:18:53	00:08:59
	M70	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	04:46:44	00:06:48
		2.	Schällibaum Ruedi	04:55:33	00:07:00

### Greifenseelauf - 21.9.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	W45	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:24:29	00:04:00
		62.	Aeberhard Catherine	01:55:15	00:05:28
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:16:37	00:03:38
		330.	Roffler Markus	01:59:22	00:05:39
		332.	Aeberhard Roland	01:59:37	00:05:40
	M70	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	01:39:47	00:04:44
10 km	W50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:44:06	00:04:25
		78.	Trusgnach Ramona	00:58:34	00:05:51
10 km Walking			Grolimund Brigitte	01:26:35	00:08:39
			Wolf Regula	01:26:36	00:08:40

### Pfäffikerseelauf - 29.9.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
12.2 km	W30	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:49:25	00:04:03
		11.	Hanimann Anja	00:55:01	00:04:31
	W50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:51:40	00:04:14
		44.	Trusgnach Ramona	01:20:07	00:06:34
		45.	Kägi Edith	01:20:12	00:06:34
	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:59:01	00:04:50
		11.	Illi Liselotte	01:07:53	00:05:34
	M70	1.	<i>Schällibaum Ruedi</i>	00:54:41	00:04:29

### Hallwilerseelauf - 12.10.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:18:43	00:03:44

		82.	Schlagmüller Andreas	01:42:39	00:04:52
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:30:09	00:04:16
		58.	Brunold Andrea	01:56:31	00:05:31

### Transruinaulta/Transviamala - 19./20.10.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
24 km	D2	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	02:26:09	00:06:05
		57.	Trusgnach Ramona	03:38:24	00:09:06
	D3	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	02:49:34	00:07:04
		20.	Kägi Edith	04:01:47	00:10:04
	H3	1.	<i>Kategoriesieger</i>	02:21:25	00:05:54
		14.	Benninger Hansjörg	03:04:46	00:07:42
11 km	H3	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:09:52	00:06:21
		11.	Benninger Hansjörg	01:16:50	00:06:59
19 km	D2	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:39:19	00:05:14
		39.	Ziegler Daniela	02:16:29	00:07:11
	D3	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:54:32	00:06:02
		22.	Böckli Brigitta	02:06:43	00:06:40
	H3	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:36:49	00:05:06
		25.	Schnider Markus	02:06:43	00:06:40

### Schlosslauf Rapperswil - 20.10.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10 km	D50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:42:51	00:04:17
		4.	Hartmann Brigitte	00:49:58	00:05:00

### Swiss City Marathon Lucerne - 27.10.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	W45	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:21:37	00:03:52
		60.	Aeberhard Cathrine	01:52:04	00:05:19
	W50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:28:41	00:04:12
		110.	Joho Sonja	02:09:59	00:06:10
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:16:22	00:03:37
		119.	Schlagmüller Andreas	01:40:35	00:04:46
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:20:38	00:03:49
		68.	Brunold Andrea	01:54:56	00:05:27
	M70	1.	Schällibaum Ruedi	01:36:45	00:04:35

### Lausanne Marathon - 27.10.2019

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	D50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:33:55	00:04:27
		21.	Böckli Brigitta	01:50:06	00:05:13
	H60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:27:44	00:04:09
		16.	Schnider Markus	01:43:17	00:04:54