

## Externe Läufe Meisterschaft 2016



LSV KLOTEN-BASSERSDORF

### Neujahrsmarathon Schlieren - 1.1.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.2 km	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	03:15:55	00:04:39
		3.	Eugster Marcel	03:40:37	00:05:14

### Dietiker Neujahrslauf - 9.01.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
12.1 km	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:42:57	00:03:33
		24.	Ritzi Hansjürg	00:49:55	00:04:08
		133.	Dupuis Jean-Jacques	01:05:04	00:05:23
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:46:25	00:03:50
		12.	Schällibaum Ruedi	00:55:01	00:04:33

### Reppischtallauf - 31.1.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
8.08	F30	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:32:15	00:03:59
		2.	Maurer Monika	00:35:31	00:04:24
8.08	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:30:38	00:03:47
		4.	Schällibaum Ruedi	00:35:51	00:04:26

### Laufsporttag Winterthur - 5.3.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
11.0	M50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:40:36	00:03:41
		13.	Ritzi Hansjürg	00:45:04	00:04:06
11.0	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:42:44	00:03:53

		12.	Anderegg Hans	00:50:12	00:04:34

### GP Dübendorf - 9.4.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10 km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:43:23	00:04:20
		10.	Böckli Brigitta	00:47:01	00:04:42
	M30	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:32:42	00:03:16
		42.	Hungerbühler Christian	00:40:31	00:04:03
	M40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:31:37	00:03:10
		123.	Schäppi Gregor	00:49:06	00:04:55
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:34:52	00:03:29
		10.	Ritzi Hansjürg	00:39:37	00:03:58
		76.	Schnider Markus	00:45:54	00:04:35

### Hannover Halbmarathon - 10.4.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	M45	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:14:23	00:03:32
		17.	Bedmar Cesar	01:26:23	00:04:06

### Maratona di Roma - 10.4.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.2km	M65	1.	<i>Kategoriesieger</i>	03:01:15	00:04:18
		3.	Schällibaum Ruedi	03:20:43	00:04:45

### NightRun Wallisellen - 16.4.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10 km	Frauen	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:39:41	00:03:58
		16.	Hartmann Esther	00:47:46	00:04:47

### Zürich Marathon - 24.4.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.2km	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	02:48:58	00:04:00
		46.	Beständig Richard	03:21:55	00:04:47
		52.	Sagarra Eric	03:23:57	00:04:50
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	03:00:48	00:04:17
		44.	Strickler Werner	04:12:25	00:05:59

## Wings for Life World Run - 8.5.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
	DNC		Strickler Werner		
2.61	F60	24.	Aeschbacher Christina		
2.61	M60	40.	Aeschbacher Urs :-)		
7.40	Selfie Run	1042.	Roth Nicole		
16.00	F55	5.	Walder Magdalena		
16.01	F50	16.	Benker Evelyne		
16.02	F35	39.	Maurer Monika		
16.69	F45	20.	Aeberhard Catherine		
18.27	M45	66.	Aeberhard Roland		
20.06	M55	8.	Schnider Markus		
20.06	F50	7.	Böckli Brigitte		
20.52	F55	2.	Hartmann Brigitte		
20.93	F50	4.	Hartmann Esther		
21.61	F50	3.	Boschung Manuela		
23.52	M50	14.	Schlagmüller Andreas		
23.57	M60	2.	Ritzi Hansjürg (Startnr Han		
24.84	M65	1.	Schällibaum Ruedi		
26.64	M50	11.	Eugster, Marcel		

### GP Bern - 14.5.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
16.1 km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:05:53	00:04:06
		49.	Boschung Manuela	01:20:15	00:04:59

### Kopenhagen Marathon - 22.5.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.2. km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	03:13:26	00:04:35
		9.	Hartmann Esther	03:49:49	00:05:27

### Winterthur Marathon - 29.5.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	F40	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:26:39	00:04:06
		26.	Johner Nicola	01:51:48	00:05:18
	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:37:46	00:04:38
		5.	Boschung Manuela	01:44:54	00:04:58
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:21:08	00:03:51
		40.	Sagarra Eric	01:42:04	00:04:50
	M65	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:32:55	00:04:24
		2.	Schällibaum Ruedi	01:37:55	00:04:38

### Comrades Marathon - 29.5.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
89.13 km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	06:50:21	00:04:36
		96.	Hartmann Brigitte	10:29:27	00:07:04
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	06:42:47	00:04:31
		154.	Eugster Marcel	08:45:11	00:05:54

### Zumikerlauf - 4.6.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
11.2 km	M30	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:36:22	00:03:15
		16.	Hungerbühler Christian	00:47:31	00:04:15
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:40:48	00:03:39
		10.	Ritzi Hansjürg	00:46:39	00:04:10

	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:43:40	00:03:54
		6.	Senteler Fredi	00:49:58	00:04:28
		9.	Schällibaum Ruedi	00:52:08	00:04:39

### Bieler Lauftage - 11.6.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
100 km	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	09:13:54	00:05:32
		38.	Strickler Werner	14:41:28	00:08:49
56.1 km	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	05:25:40	00:05:48
		4.	Beständig Richard	05:52:24	00:06:17

### Wylandlauf - 18.6.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
14.8 km	W60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:08:28	00:04:38
		3.	Illi Liselotte	01:19:53	00:05:24
	M30	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:46:06	00:03:07
		17.	Hungerbühler Christian	01:01:03	00:04:07
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:00:55	00:04:07
		6.	Schällibaum Ruedi	01:05:30	00:04:26

### Frauenlauf - 12.6.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
5 km	W30	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:18:37	00:03:43
		481.	Roth Nicole	00:35:19	00:07:04
	W55	1.	Kategoriesiegerin	00:20:24	00:04:05
		219.	Thomas Astrid	00:34:12	00:06:50
	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:21:09	00:04:14
		82.	Wolf Regula	00:33:20	00:06:40
10 km	W50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:40:39	00:04:04
		13.	Boschung Manuela	00:47:25	00:04:45
		20.	Böckli Brigitta	00:48:48	00:04:53
		349.	Kägi Edith	01:00:41	00:06:04
	W55	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:41:05	00:04:06
		162.	Grolimund Brigitte	01:01:51	00:06:11

### Wylandlauf - 18.6.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
---------	-----------	------	------	------	--------

14.8 km	W60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:08:28	00:04:38
		3.	Illi Liselotte	01:19:53	00:05:24
	M30	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:46:06	00:03:07
		17.	Hungerbühler Christian	01:01:03	00:04:07
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:00:55	00:04:07
		6.	Schällibaum Ruedi	01:05:30	00:04:26

### Ägeriseelauf - 22.7.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
14.14km	Damen 1	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:56:55	00:04:02
		14.	Sunier Mylene	01:04:26	00:04:33
	Damen 4	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:56:01	00:03:58
		5.	Boschung Manuela	01:05:10	00:04:37
		12.	Hartmann Brigitte	01:06:55	00:04:44
	Sen 4	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:50:30	00:03:34
		105.	Marchi Fredi	01:13:02	00:05:10

### Swissalpine Davos - 30.7.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
K78 - 76.1km	M65	1.	<i>Kategoriesieger</i>	08:52:45	00:07:00
+/- 2560m		20.	Strickler Werner	12:28:27	00:09:50
S42 - 42.9km	F45	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	04:13:37	00:05:55
+/- 1450m		17.	Bachmann Nicole	06:44:00	00:09:25
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	04:05:33	00:05:43
		7.	Caviezel Wieland	05:01:10	00:07:01
K30 - 30.1km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	02:36:24	00:05:12
+430m / -940m		3.	Boschung Manuela	02:43:28	00:05:26
	F55	1.	<i>Hartmann Brigitte</i>	02:54:16	00:05:47
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	02:25:24	00:04:50
		14.	Marchi Fredi	03:09:46	00:06:18
K21 - 22.3km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	02:18:28	00:06:13
+650m / -300m			Hartmann Esther	02:33:54	00:06:54

### Glacier 300 Run - 6.8.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
26 km	W40	1.	<i>Kategoriesieger</i>	03:19:38	00:07:41
+2015m/-115m		45.	Joho Sonja	04:38:24	00:10:42

### Rheinfall-Lauf - 21.8.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
20.2km	W50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:35:55	00:04:45
		13.	Boschung Manuela	01:46:38	00:05:17
	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:41:50	00:05:02
		6.	Illi Liselotte	02:13:12	00:06:36

### Engadiner Sommerlauf - 21.8.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
25.2km	W50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:50:44	00:04:24
		11.	Hartmann Brigitte	02:16:51	00:05:26

### Rütilauf - 10.9.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
11.3 km	F60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:54:00	00:04:47
		4.	Illi Liselotte	01:05:44	00:05:49
	M30	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:39:28	00:03:30
		12.	Hungerbühler Christian	00:48:33	00:04:18
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:46:02	00:04:04
		6.	Schällibaum Ruedi	00:52:41	00:04:40

### Greifenseelauf - 17.9.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10 km	W50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:44:45	00:04:29
		7.	Hartmann Brigitte	00:47:11	00:04:43
	W60	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:46:25	00:04:39
		41.	Wolf Regula	01:08:00	00:06:48
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:35:26	00:03:33
		67.	Dupuis Jean-Jacques	00:49:52	00:04:59
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:39:52	00:03:59
		37.	Wolf Josef	00:53:32	00:05:21
21.1 km	W45	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:28:15	00:04:11
		65.	Aeberhard Catherine	01:54:42	00:05:26
		145.	Johner Nicola (Hicks ;-)	02:12:18	00:06:16
	W55	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:34:10	00:04:28
		53.	Grolimund Brigitte	02:22:41	00:06:46

	M35	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:09:35	00:03:18
		69.	Hungerbühler Christian	01:30:51	00:04:18
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:15:56	00:03:36
		79.	Sagarra Eric	01:36:00	00:04:33
		232.	Beständig Richard	01:45:54	00:05:01
		238.	Schlagmüller Andreas	01:46:23	00:05:03
	M65	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:32:46	00:04:24
		2.	Schällibaum Ruedi	01:35:17	00:04:31

### Pfäffikerseelauf - 25.9.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
12.2 km	W50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:49:35	00:04:04
		31.	Kägi Edith	01:13:56	00:06:04
		41.	Grolimund Brigitte	01:18:57	00:06:28
	M30	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:40:03	00:03:17
		35.	Hungerbühler Christian	00:50:59	00:04:11
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:47:40	00:03:54
		10.	Senteler Fredi	00:58:20	00:04:47
		50.	Balducci Michele	01:18:54	00:06:28



### Defi du Jubile - 8.10.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
60 km	Hombres	1.	<i>Kategoriesieger</i>	05:44:12	00:05:44
+/-2355hm		32.	Beständig Richard	08:00:20	00:08:00

### Desert Run Marokko - 9.-11.10.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
15, 21, 26 km	W50	1.	Hartmann Brigitte	06:41:16	00:06:28

### Hallwilerseelauf - 15.10.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
6.9 km	Frauen	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:31:28	00:03:09
		206.	Roth Nicole	00:53:17	00:05:20
10 km	Frauen	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:34:54	00:03:29
		622.	Wolf Regula	01:03:18	00:06:20
	Herren	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:30:52	00:03:05
		411.	Wolf Josef	00:51:11	00:05:07
		430.	Dupuis Jean-Jacques	00:51:34	00:05:09
21.1 km	F40	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:18:59	00:03:45
		122.	Joho Sonja	02:02:03	00:05:47
		209.	Bachmann Nicole	02:20:54	00:06:41
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:15:35	00:03:35
		206.	Brunold Andrea	01:48:09	00:05:08
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:22:53	00:03:56
		45.	Strickler Werner	01:49:45	00:05:12

### Palma de Mallorca Marathon - 16.10.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.2 km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	03:27:30	00:04:55
		6.	Hartmann Esther	04:06:54	00:05:51

### Dresden Marathon - 23.10.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.2 km	M65	1.	<i>Kategoriesieger</i>	03:16:57	00:04:40
		2.	Schällibaum Ruedi	03:21:40	00:04:47

### Transruinaulta & Transviamala - 22./23.10.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.2 km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	04:17:23	00:06:06
		40.	Johner Nicola	06:28:05	00:09:12
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	03:31:40	00:05:01
		38.	Caviezel Wieland	04:36:19	00:06:33
19 km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:38:48	00:05:12
		106.	Johner Nicola	02:38:16	00:08:20
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:35:58	00:05:03
		26.	Benninger Hansjörg	02:06:34	00:06:40

### Swiss City Marathon Lucerne - 30.10.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
42.2 km	M55	1.	<i>Kategoriesieger</i>	02:52:20	00:04:05
		53.	Brunold Andrea	04:01:49	00:05:44
21.1 km	W20	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:19:21	00:03:46
		65.	Sunier Mylene	01:44:01	00:04:56
	W45	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:26:38	00:04:06
		66.	Aeberhard Catherine	01:51:10	00:05:16
		113.	Joho Sonja	01:57:25	00:05:34
	W50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:26:04	00:04:05
		19.	Boschung Manuela	01:42:48	00:04:52
		112.	Fäh Brigitte	02:00:43	00:05:43
	W55	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:32:15	00:04:22
		7.	Hartmann Brigitte	01:43:40	00:04:55
	M35	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:13:23	00:03:29
		35.	Hungerbühler Christian	01:27:31	00:04:09
	M45	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:13:22	00:03:29
		402.	Aeberhard Roland	01:53:55	00:05:24
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:17:18	00:03:40
		227.	Fredi Marchi	01:49:19	00:05:11
	M65	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:28:03	00:04:10
		12.	Wolf Josef	01:52:23	00:05:20
5 Meilen	Overall	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:32:03	00:03:43
		507.	Wolf Regula	00:54:30	00:06:19

### Lausanne Marathon - 30.10.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	W50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:29:02	00:04:13
		12.	Böckli Brigitte	01:43:16	00:04:54
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:19:31	00:03:46
		105.	Schnider Markus	01:42:08	00:04:50

### Kyburglauf - 13.11.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
10km	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:41:14	00:04:07
		22.	Sagarra Eric	00:52:36	00:05:16
	M60	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:51:23	00:05:08
		3.	Schällibaum Ruedi	00:54:08	00:05:25

### Frauenfelder - 20.11.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
21.1 km	D50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	01:31:33	00:04:20
		6.	Hartmann Brigitte	01:39:03	00:04:42
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	01:14:43	00:03:32
		76.	Schnider Markus	01:39:27	00:04:43
		99.	Marchi Fredi	01:42:52	00:04:53

### Gippinger Stauseelauf - 31.12.2016

Strecke	Kategorie	Rang	Name	Zeit	Min/km
7.53 km	F50	1.	<i>Kategoriesiegerin</i>	00:31:04	00:04:08
		8.	Hartmann Brigitte	00:34:21	00:04:34
		29.	Walder Magdalena	00:39:23	00:05:14
	M50	1.	<i>Kategoriesieger</i>	00:25:47	00:03:25
		11.	Eugster Marcel	00:29:31	00:03:55
		65.	Brunold Andrea	00:35:26	00:04:42
		75.	Dupuis Jean-Jacques	00:36:19	00:04:49